



TURUN WEIKOT
VOIMISTELU JA TANSSI
HYVINWOINTILIIKUNTA

Ota talteen!



HARRASTUS
AIKUISELLE

Toiminta alkaa
2.9.2019

Maksuton
tutustuminen
viikolla 36

Toimintakausi 2.9. – 15.12.2019

SYKSY 2019

AIKUISTEN TUNNIT

- Aikuisten treenikortit*:
 - 10kertaa 65€
 - Vire-Lavis 10kertaa 45€
 - 5kertaa 35€
 - jäsenmaksu 15€ (1.8.2019 – 31.7.2020)
 - osallistut haluamillesi tunneille
- Tuntien kuvaukset löydät kotisivuiltamme
- Otamme vastaan korttimaksuja
- Emme ota vastaan ilmoittautumisia puhelimitse tai sähköpostilla
- Ilmoittaudu syksyn tunneille:
www.turunweikot.fi/hyvinvointiliikunta

Tunteikasta, Urheilullista,
Wauhdikasta, Energistä

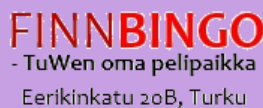
Päivä	Aika	Tunti	Paikka	Ohjaaja
maanantai	17:30 - 18:30	Syvävenyttely	Moision koulu	Riikka
maanantai	18:30 - 19:30	Strong	Moision koulu	Riikka
keskiviikko	9.00 - 10.00	Lavis*	Mikonkatu 2	Riitta
keskiviikko	10.00 - 10.45	Vire-Lavis*	Mikonkatu 2	Riitta
keskiviikko	18.30 - 19.30	KuntoMix	Paattisten koulu	Päivi
keskiviikko	19.30 - 20.30	Kehonhuolto	Paattisten koulu	Päivi
torstai	18.00 - 19.00	Zumba® Toning™ & Fitness	Ypsilon	Riikka
sunnuntai	18:00 - 19:00	Kuntojumppa	Jäkärälän koulu	Päivi
sunnuntai	19:00 - 20:00	Jooga	Jäkärälän koulu	Helena

*treenikortin yhteydessä lunastettava seuran jäsenyys

 = tunti järjestetään yhteistyössä Turun Kaupungin kanssa

Leidit
liikkeellä

Yhteistyössä kanssamme:



TUWE

Mikonkatu 2, 20100 TURKU
040 355 7332 | voimistelu@turunweikot.fi

